SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL
Initiale

Public
Personnel devant intégrer les effectifs de secouristes de l'entreprise imposés par le code du travail, ou souhaitant acquérir les connaissances et gestes efficaces de premiers secours.

Pré requis
Compréhension orale du français

Intervenants
Formateurs Sauveteurs Secouristes certifiés par l'INRS, experts dans le domaine et sélectionnés selon des critères stricts

Indices de réussite
Satisfaction des stagiaires > 90%
Atteinte des objectifs pédagogiques > 85%

Évaluation des connaissances
Evaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences SST de l'INRS

Évaluation de la formation
QCM - Attestation de présence

Durée
2 jours (14 heures)

SESSION	DATE	TARIF
IDF	20-21/01/2026	350 € HT
IDF	17-18/03/2026	350 € HT
IDF	19-20/05/2026	350 € HT
IDF	21-22/07/2026	350 € HT
IDF	22-23/09/2026	350 € HT
IDF	24-25/11/2026	350 € HT
Autres Régions	A définir	350 € HT

Contact référent handicap :
Jean-Charles DU BELLAY : 01.40.69.52.75

Existe en intra ou sur mesure – Contact :
infos@btpserv.com – 01 40 69 58 89

Objectifs
Mettre en place une protection adaptée en cas de situation d'accident.
Examiner efficacement une victime afin de déceler immédiatement une urgence vitale.
Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.
Contribuer par son action à la mise en œuvre de prévention au sein de l'entreprise.
Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

Contenu
Théorie
- Le rôle et les limites du SST dans l'entreprise
- Cadre juridique du SST
- Le mécanisme de l'accident
- La conduite à tenir : Protéger ; Examiner ; Alerter ou faire Alerter ; Secourir

Pratique :
- Pour chacun des modules des exercices pratiques en groupe et individuel sont réalisés, ainsi que des mises en situations.
- Protection de la scène d'accident en supprimant ou en isolant le danger.
- Si la situation ne le permet pas, réalisation d'un dégagement d'urgence.
- Examen afin déceler immédiatement une détresse vitale
- Alerte des secours
- Secourir : pratique efficace et optimisée des gestes associés aux différentes détresses
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- La victime se plaint d'une douleur l'empêchant de se mouvoir
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de malaises

Moyens et méthodes pédagogiques
- Salle de formation + mannequin ; défibrillateur et ceinture de désobstruction des voix aériennes
- Exposé interactif
- Démonstration
- Cas pratiques
- Mise en situation
- Annexes…

FT01/2026